

ZEKA GÜNDÜZ BAKIMEVİ VE ÇOCUK KULÜBÜ

Mart 2022 YEMEK LİSTESİ

Tarih	Sabah Kahvaltısı	Öğle Yemeği	İkindi
1 Mart Salı	Fırında Patates Kızartması	Mercimek Çorbası, Tavuklu Yufka Sarma, Ayran	Sandviç
2 Mart Çarşamba	Kaşarlı Omlet	Pirinç Pilavı, Kuru Fasulye, Turşu	Sütlac
3 Mart Perşembe	Tahin P. Ekmek	Yarmalı Yoğurt Çorbası, Kıymalı Kabak Dolması, Erişte	Sütlü Minik Bazlama
4 Mart Cuma	Peynirli Omlet	Topalak Çorbası, Lahana Sarma, Yoğurt	Kabak Tatlısı
7 Mart Pazartesi	Poğaç	Mercimek Çorbası, Barbunya Yemeği, Bulgar Pilavı	Mini Sandviç
8 Mart Salı	Haşlanmış Yumurta	Soslu Makarna, Fırında Tavuk Baget, Kemalpaşa Tatlısı	Kek
9 Mart Çarşamba	Krep	Pirinç Pilavı, Nohut Yemeği, Turşu	Kısır
10 Mart Perşembe	Reçelli/Ballı Ekmek	Şehriye Çorbası, Pizza Parti, Komposto	İki Renkli Rulo Kurabiye
11 Mart Cuma	Patatesli Omlet	Domates Çorbası, Patatesli Tepsi Böreği, Komposto	Bazlava
14 Mart Pazartesi	Pişi	Yayla Çorbası, Fırında Beşemal Soslu Karnabahar, Tatlı	Mercimek Köftesi
15 Mart Salı	Yağlı Ballı Ekmek	Toga Çorbası, Tavuklu Bezelye Yemeği, Bulgur Pilavı	Ağlayan Kek
16 Mart Çarşamba	Sebzeli Omlet	Pirinç Pilavı, Kuru Fasulye, Turşu	Susamlı simit
17 Mart Perşembe	Pankek	Tarhana Çorbası, Sosyete Mantısı, Komposto	Sütlac
18 Mart Cuma	Reçelli/Ballı Ekmek	Yayla Çorbası, Salçalı Makarna, Salata	Pizza Poğaç
21 Mart Pazartesi	Çıtır Simit	Ezogelin Ç., Barbunya Yemeği, Bulgur Pilavı	Gözleme
22 Mart Salı	Pankek	Mercimek Çorbası, Tavuklu Dövme Pilavı, Salata	Etirmek Tatlısı
23 Mart Çarşamba	Haşlanmış Yumurta	Pirinç Pilavı, Nohut Yemeği, Turşu	Mercimek Köftesi
24 Mart Perşembe	Krep	Fırında Patates Kızartması, Köfte Ekmek, Salata Ayran	Un Helvası
25 Mart Cuma	Tahin P. Ekmek	Salçalı Makarna, Kabak Mücver, Yoğurt	Gözleme
28 Mart Pazartesi	Pankek	Yeşil Fasulye - Pirinç Pilavı Yoğurt	Sandviç
29 Mart Salı	Reçelli Ekmek	Tavuk Sote - Soslu Makarna - Komposto	Ağlayan Kek
30 Mart Çarşamba	Kaşarlı Omlet	Pirinç Pilavı, Kuru Fasulye, Turşu	Pizza Poğaç
31 Mart Perşembe	Menemen	Mercimek Çorbası, Köfte-Patates, Ayran	Islak Kek

AÇIK BÜFE : Süt, Bitki Çayları, Peynir, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Reçel Çeşitleri, Tahinli Pekmez bulunmaktadır.

Yemek listesine : www.zekacocuk.com/beslenme ulaşabilirsiniz.