

## ZEKA GÜNDÜZ BAKİMEVİ VE ÇOCUK KULÜBÜ

### KASIM 2020 YEMEK LİSTESİ

Tarih	Sabah Kahva		Öğle Yemeği	İkinci
02 Kasım Pazartesi		Krep	Tavuk Sote, Makarna, Yoğurt	Kakolu Kek
03 Kasım Salı		Tereyağlı Ballı Ekmek	Yayla Çorbası, Patatesli Kol Böreği, Komposto	Mercimek Köftesi
04 Kasım Çarşamba	AÇIK BÜFE	Fırında Yum.Ekmek	Kuru Fasulye,Pirinç Pilavı,Turşu	Elmalı Kurabiye
05 Kasım Perşembe		Simit	Patates Sulusu, Bulgur Pilavı, Ayran	Ekmek Pizza
06 Kasım Cuma		Haşlanmış Yumurta	Fırında Köfte Patates, Makarna, Yoğurt	Mozaik Pasta
09 Kasım Pazartesi		AÇIK BÜFE	Pişi	Terbiyeli Şeh.Çorbası,Tavuk-Pilav, Mevsim Salata
<b>10 KASIM ATATÜRK'Ü ANMA GÜNÜ</b>				
10 Kasım Salı		Peynirli Omlet	Mercimek Çorbası,Pizza, Komposto	Çıtır Simit
11 Kasım Çarşamba	AÇIK BÜFE	Tereyağlı Ballı Ekmek	Nohut Yemeği, Pirinç Pilavı, Cacık	Kısır
12 Kasım Perşembe		Kaşarlı Tost	Ispanak Yemeği, Makarna, Yoğurt	Sütlü Minik Bazlama
13 Kasım Cuma		Sade Omlet	Tarhana Çorba, Ev Mantısı, Salata	Poğaç
16 Kasım Pazartesi		Krep	Tavuk Sote, Bulgur Pilavı, Yeşil Salata	Sandviç
17 Kasım Salı	AÇIK BÜFE	Tahin Pek.Ekmek	Türlü, Makarna, Cacık	Üzümlü Kek
18 Kasım Çarşamba		Menemen	Etli Kuru Fasulye, Pirinç Pilavı, Yoğurt	Patates Salatası
19 Kasım Perşembe		Reçelli Ekmek	Yarmalı Yoğurt Çorba, Bezelye, Pirinç Pilavı	Un Helvası
20 Kasım Cuma		Sahanda Yumurta	Yayla Çorbası, Patates Oturtma, Erişte	Mayalı Açma
23 Kasım Pazartesi	AÇIK BÜFE	Akıtma	Yüsük Çorbası, Fırında Karışık Kızartma, Yoğurt	Fıstıklı Kurabiye
<b>24 KASIM ÖĞRETMENLER GÜNÜ</b>				
24 Kasım Salı		Tereyağlı Ballı Ekmek	Yeşil Mercimekli Erişte Çorbası, Lahana Sarma, Ayran	Börek
25 Kasım Çarşamba	AÇIK BÜFE	Kaşarlı Tost	Nohut Yemeği, Bulgur Pilavı, Cacık	Revani
26 Kasım Perşembe		Haşlanmış Yumurta	Yıldız Şehriye Çorbası, Fırında Karnabahar, Erişte	Puding
27 Kasım Cuma		Reçelli Ekmek	Yarmalı Yoğurt Çorbası, Orman Kebabı, Tatlı	Mozaik Pasta
30 Kasım Pazartesi	AÇIK BÜFE	Pekmezli Ekmek	Terbiyeli Şeh.Çorbası,Tavuk-Pilav, Mevsim Salata	Çıtır Simit

**AÇIK BÜFE :** Süt, Bitki Çayları, Peynir, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Ev Yapımı Reçel çeşitleri bulunmaktadır. (Mevsimine göre domates, salatalık, yeşillik eklenecektir.)